



Jaarverslag 2021



Inleiding

Het jaar 2021 was in meerdere opzichten een turbulent jaar voor Muziek voor de Zorg. Uiteraard bewoog de stichting zich nog steeds op de Coronagolven, met alle gevolgen voor het leven en het werken in de verzorgingshuizen. Maar ook intern werd de stichting opgeschrokken door onvoorziene omstandigheden.

Gelukkig zijn de activiteiten Muziek voor de Zorg - binnen de marges van wat mogelijk was – ook doorgedaan en ziet de toekomst er inmiddels weer rooskleurig uit.

We blikken in dit jaarverslag kort terug en vooruit.

Aanleiding

Het overheidsbeleid is erop gericht alle mensen met een zorgbehoefte zo lang mogelijk zelfstandig en in eigen huis te laten wonen. Dit heeft als gevolg dat de zorgbehoefte van mensen in woonzorgcentra aanzienlijk is toegenomen. De bewoners van de huidige woonzorgcentra zijn mensen die veelal volledige zorg nodig hebben. Hierdoor heeft het personeel in de praktijk steeds minder tijd voor 'extra' welzijnsactiviteiten, dat wil zeggen voor het noodzakelijke vermaak en ontspanning en de broodnodige afleiding en activatie. Een professionele helpende hand bij het kwalitatief invullen van activiteiten is meer dan welkom. Daarom biedt Muziek voor de Zorg zorgvuldig geselecteerde professionele muziekprogramma's aan, voor ouderen en andere bewoners in de zorginstellingen, die natuurlijk ook voor de 'zelfstandig' wonende ouderen daarbuiten ingezet kunnen worden.

Waarom muziek?

Muziek heeft meer dan wat voor activiteit dan ook een sterk positief effect op het welzijn van deze kwetsbare doelgroep. Steeds meer wetenschappelijke onderzoeken komen tot deze conclusies. De zangstem is bij uitstek het instrument dat muziek naar binnen brengt bij deze doelgroep.

Er zijn dan ook vele antwoorden op de vraag 'Waarom muziek?'

- Muziekbeleving blijft tot het laatste moment intact in het brein.
- Muziek zorgt ervoor dat de mist in het brein even wegtrekt.
- Muziek haalt herinneringen en emoties op, muziek brengt mensen tot leven.
- Muziek geeft troost, maakt vrolijk.
- Muziek ontspant het lichaam en de geest.
- Muziek brengt welzijn en kwaliteit van leven bij mensen die langdurige zorg nodig hebben.
- Muziek versterkt het contact en de verbinding tussen kwetsbare mensen, familie en zorgmedewerkers.
- Muziek zorgt voor interactie, waardoor verlichting, en het gevoel van geluk ontstaat.

Dáárom maakt Muziek voor de Zorg muzikale programma's voor kwetsbare doelgroepen, voert de programma's uit, coördineert optredens van anderen en leidt zangers en zangeressen op om voor de ouderen en mensen met een beperking op te treden.

Doelstelling

Stichting Muziek voor de Zorg beoogt zorgvuldig geselecteerde, gevarieerde en kwalitatief hoogstaande muzikale programma's aan te bieden voor de zorg. De stichting richt zich daarbij met name op - vaak eenzame en dementerende - ouderen die in

woonzorgcentra leven maar ook op zelfstandig wonende ouderen en op andere bewoners van zorginstellingen.

Op deze wijze streeft Muziek voor de Zorg naar de verbetering van de kwaliteit van leven in woonzorgcentra en de bevordering van de sociale cohesie tussen bewoners onderling alsook tussen bewoners, personeel, familie, vrijwilligers en overige betrokkenen.

Doelgroepen

De primaire doelgroep van Stichting Muziek voor de Zorg bestaat uit de oudere bewoners van woonzorgcentra, dat zijn zowel de open als gesloten afdelingen van grote instellingen en de kleinschalige centra voor dementerende ouderen. Daarnaast richten de programma's van Muziek voor de Zorg zich ook op 'zelfstandig wonende' ouderen. Er is geen leeftijdsgrens aan deze doelgroep verbonden.

Secundair wordt er aandacht besteed aan bewoners met een migratieachtergrond die in meer of mindere mate behoefte hebben aan liedjes in de taal en muziekstijl waarmee zij zijn opgegroeid.

Organisatie

Stichting Muziek voor de Zorg is in september 2020 opgericht.

Het bestuur bestond in 2021 uit drie bestuursleden:

Joris Ivens, Wouter van der Horst en Nicole van Gastel.

Wouter trok zich om privé redenen terug uit het bestuur in de zomer van 2021.

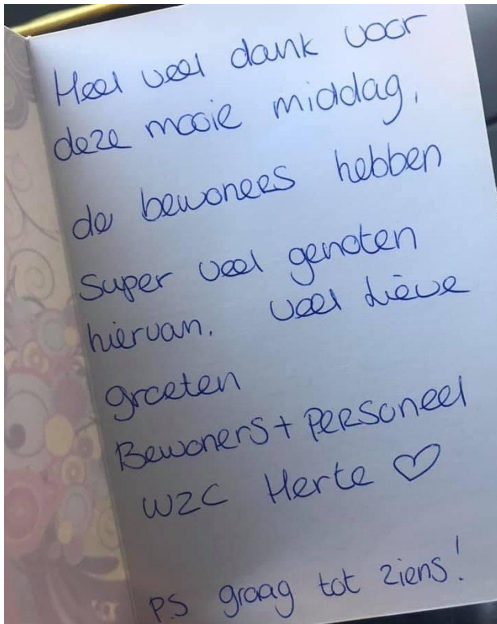
Hans van Heijningen, die samen met Bart van Loon aan de basis stond van Muziek voor de Zorg, moest zich in de zomer van 2021 ook door privéomstandigheden terugtrekken uit de leiding van de stichting. Vanaf dat moment was Bart van Loon de enige directeur van de stichting en als zodanig verantwoordelijk voor de dagelijkse leiding. Bart van Loon is zanger en verpleegkundige met ouderen-ervaring.

Activiteiten 2021

Na het wegvallen van Hans van Heijningen stond Bart van Loon min of meer alleen voor de praktische uitvoering van de optredens in diverse zorginstellingen voor ouderen met dementie. Hij heeft zo'n 100 optredens gegeven, met veel succes en warme reacties.

Het traject voor de fondsenwerving ter ondersteuning van de activiteiten is in 2021 succesvol verlopen. Er is niet alleen voor 2021 geld geworven, maar ook al een behoorlijk bedrag voor 2022 (zo'n 7.000 euro).

De optredens werden – in de verstikkende Corona-jaren - door de bewoners, het verzorgend personeel en de begeleidende teams zeer goed ontvangen. Bart weet zijn muzikaal talent goed te combineren met een gave om juist voor deze doelgroep op te treden en contact te kunnen maken met mensen die vaak eenzaam en passief zijn en opgesloten in een eigen wereld leven. De muziekprogramma's geven deze mensen vaak troost, verlichting en een paar momenten van geluk.



Toekomst

De zorgsector heeft behoefte aan een platform waar een divers muziekprogramma wordt aangeboden, uitgevoerd door professionele muzikanten die affiniteit hebben met de zorg. Activiteitenbegeleiders en verzorgend personeel steken hun tijd uiteraard liever in de bewoners, dan in het uitzoeken, boeken, organiseren en financieel afwikkelen van geschikte muzikanten.

Stichting Muziek voor de Zorg heeft daarom vanaf het begin ingezet op het aantrekken van meer zangers en zangeressen, die hun muzikale kwaliteiten weten te combineren met een uitgesproken affiniteit en juiste omgang met de doelgroep. Inmiddels heeft Muziek voor de Zorg naast Bart van Loon nog twaalf professionele artiesten voor de zorg in de portefeuille.

Ook heeft Muziek voor de Zorg een selectie workshop ontwikkeld voor potentiële zang-kandidaten. In deze workshop wordt gekeken en geluisterd of de kandidaat past bij Muziek voor de Zorg. Potentieel geschikte kandidaten worden vervolgens begeleid op muzikaal gebied, bij geluidsversterking en het contact maken met bewoners en zo opgeleid. Op dit moment zijn twee artiesten in opleiding.

Op deze wijze kan Muziek voor de Zorg tegemoet komen aan de groeiende vraag en het bereik vergroten van Brabant naar (eerst) Zuid-Holland en vervolgens de rest van Nederland. Voor 2022 is het streven 400 optredens uit te voeren.